



## HOSPITALISATION DE JOUR



Suivi multidisciplinaire  
& rencontre patients  
partenaires



# UN SUIVI INNOVANT APRÈS VOTRE CHIRURGIE CARDIAQUE

La Clinique Pasteur propose aux patients opérés du cœur, qui le souhaitent, **de participer à deux Hospitalisations de Jour (HDJ) sur 2 temps différents**, à distance de l'intervention.

**Ce parcours, basé sur le volontariat, a un triple objectif :**

Prendre le temps de **refaire le point** sur votre vécu depuis la chirurgie.

**Vous accompagner** dans vos habitudes de vie, notamment alimentaires et physiques.

**Favoriser les échanges** avec d'autres patients·es ayant rencontré la même expérience.



## Pour qui ?

Patients opérés de chirurgie cardiaque (valvulopathies, pontage aorto-coronarien), quel que soit votre lieu de résidence.

*Attention : pas de prise en charge du transport.*



## Quand ?

Une 1<sup>re</sup> HDJ à 3 - 4 mois après l'intervention cardiaque puis une 2<sup>e</sup> HDJ à 1 an de la chirurgie.

*Fréquence : les 2<sup>e</sup> lundis de chaque mois.*



## Participants

**5 à 6 patients**, avec possibilité d'être accompagné·e d'une personne ressource.



## Durée

Une ½ journée (soit le matin soit l'après-midi).

# DÉROULÉ DE L'HOSPITALISATION DE JOUR

La demi-journée est organisée en 5 temps :

## Temps Fonctionnel

En groupe

Animation par un kinésithérapeute, reprise des recommandations.

## Temps Nutritionnel

En groupe

Animation par un·e diététicien·ne, reprise des recommandations.

## Temps d'Échanges

En groupe

Rencontre avec l'association « Cœur d'Occitanie », échanges et retours d'expérience avec d'anciens patients.

## Temps Infirmier

En individuel

Prise des constantes, mesure du poids et de la taille, du tour de taille.

## Temps Médical

En individuel

Consultation avec un cardiologue.

**Modalités pratiques :** collation incluse.



### Inscriptions

en scannant ce QR Code (ou via le lien reçu par SMS 1 mois et 10 mois après votre chirurgie).

*Les places étant limitées, une liste d'attente pourra être constituée si besoin.*

## UN ACCOMPAGNEMENT HUMAIN ET MÉDICAL

Cette hospitalisation de jour est conçue pour vous soutenir dans votre parcours de rétablissement et vous permettre d'avancer avec plus de confiance.



**Cœur d'Occitanie**

PAR LES ANCIENS DE MIDI-GASCOGNE

La rencontre avec les membres de l'association « Cœur d'Occitanie » vous offrira **un partage d'expérience unique et bienveillant.**

### COORDONNÉES

Hôpital de jour de chirurgie

—

05 62 21 30 21

[hopitaldejour@clinique-pasteur.com](mailto:hopitaldejour@clinique-pasteur.com)

**CP** CLINIQUE  
**Pasteur**

45 avenue de Lombez BP 27617 - 31076 Toulouse Cedex 3

Tél. 05 62 21 31 31 | Fax 05 62 21 31 32

[www.clinique-pasteur.com](http://www.clinique-pasteur.com)