Constel' Action

CLINIQUE Pasteur

Votre accompagnement

Vous vivez avec une maladie chronique ? Nous vous proposons un nouveau modèle d'accompagnement en santé sur 2 ans pris en charge par la sécurité sociale.

Ses objectifs sont de vous aider à :

- **Prendre soin** de votre santé
- **Améliorer** votre qualité de vie au quotidien
- **Vous sentir** plus en confiance et acteur.

Je ne suis pas guérie, parce que la maladie est là... **mais je peux vivre bien !**

Pour débuter, une journée ou demi-journée au **Centre de Soins des Maladies Chronique de la clinique Pasteur** est organisée pour faire un bilan de votre santé.

C'est pratique d'avoir eu tous les **RDV sur une seule journée** !

A l'issue de ce bilan, l'équipe s'accorde avec vous pour établir un plan personnalisé de soin : en quelque sorte la feuille de route de ce que vous souhaiteriez faire pour améliorer votre santé dans les prochains mois.

Nous allons vous soutenir dans cette démarche personnalisée, en restant à l'écoute de votre rythme et de vos besoins. Vous serez ainsi accompagné par une infirmière référente « **infirmière coordinatrice** » du centre de soins des maladies chroniques qui vous contactera régulièrement.

Il peut aussi vous être proposé la **rencontre de partenaires qualifiés** pour des soutiens plus ciblés à proximité de votre domicile :

> Nathalie, mon infirmière coordinatrice **m'aide et m'encourage** !

- **Des ateliers** de remise en forme
- **Un accompagnement** nutritionnel
- **Des consultations** d'aide à l'arrêt ou diminution du tabac
- **Un soutien** psychologique
- **Des consultations ciblées** sur vos problématiques.

> J'ai choisi un **suivi gratuit par une diététicienne** : elle est près de chez moi, c'est plus facile pour moi.

Il n'est pas obligatoire de « tout faire ». Vous vous engagez au suivi avec l'infirmière référente, les autres soutiens sont à la carte et évolutifs.

Tout ceci est **mis en œuvre en lien avec votre médecin traitant** et votre suivi habituel dans le cadre d'une prise en charge sécurité sociale.

> Je ne suis pas sportive… Mais là **c'est adapté pour moi**. On me dit même que je me débrouille bien ! Je veux pas me vanter, mais je suis assez fière de moi !

Si ce dispositif vous intéresse, parlez-en à votre médecin traitant ou spécialiste. Si un bilan est déjà organisé pour vous, parlez-en aux professionnels que vous rencontrerez au décours de ce dernier.

En fonction de votre situation, nous verrons ensemble si vous pouvez en bénéficier.

Découvrez le parcours en vidéo en flashant le QR-Code :

L'équipe médicale de la clinique Pasteur transmet directement vos documents de séjour sur votre espace santé quelques jours après votre sortie. Vous retrouverez tous ces documents sur Mon Espace Santé.

Ainsi votre dossier médical vous suit partout !
www.monespacesante.fr

Contact

Clinique Pasteur, Bâtiment Atrium, porte 40, 2e étage
constelaction@clinique-pasteur.com
05 62 21 31 23

© Guillaume Oliver - DG/SOIN/GEN/ACC/23 - 03/2023