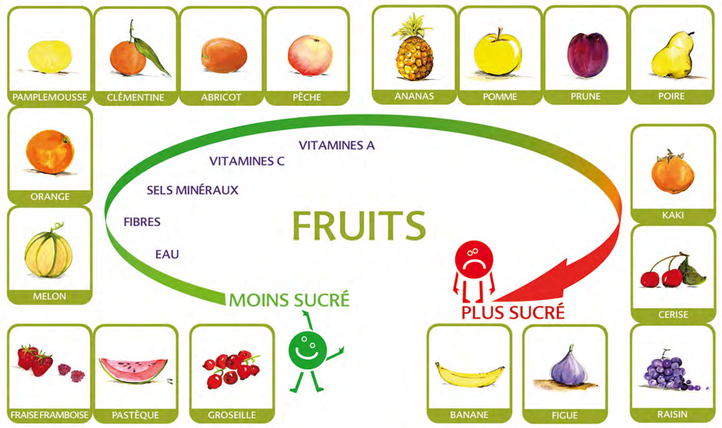
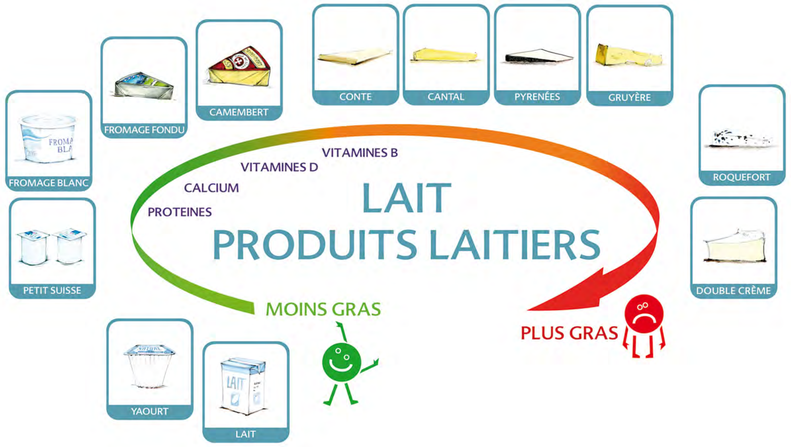
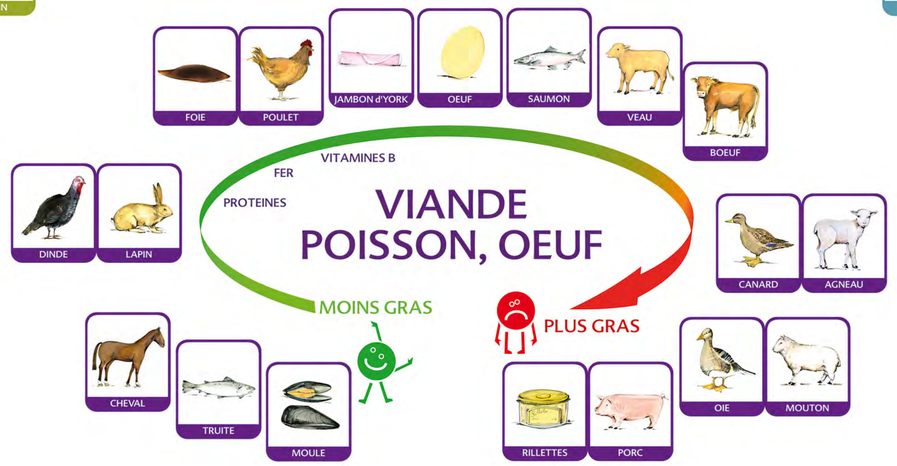
7 groupes d'aliments

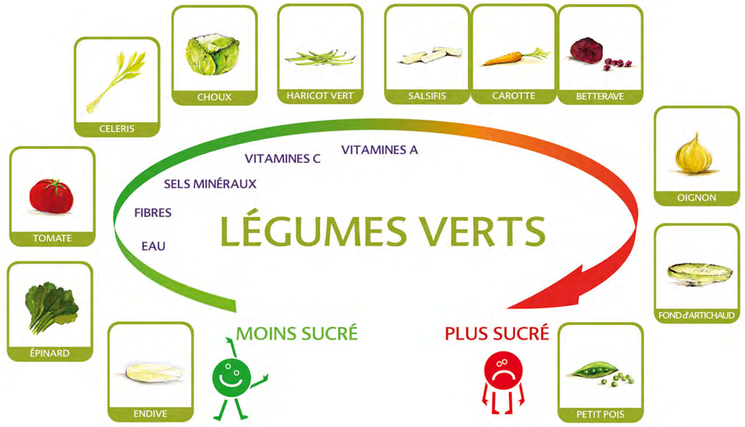
JOUONS A BIEN MANGER...

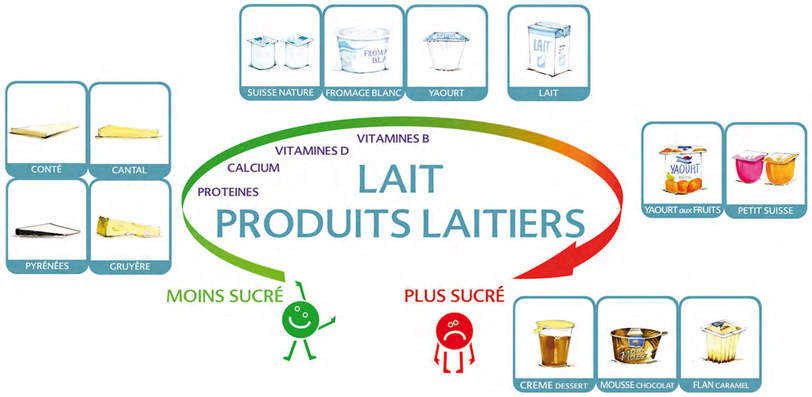
LAIT PRODUITS LAITIERS	VIANDE POISSON, OEUF	LEGUMES VERTS FRUITS	FECULENTS CEREALES	MATIERES GRASSES	PRODUITS SUCRES	BOISSONS











Heladon
design & video Tous droits réservés © Diabète Ensemble - Heladon / 234552-5-06/2008

Pour en savoir plus
Programme National Nutrition Santé (PNNS) **www.mangerbouger.fr**
Recommandations de bonnes pratiques - Alimentation du diabétique de type 2 **www.alfediam.org**
Site d'information des diabétiques et leur entourage **www.sousle7.com**

Diabète Ensemble
ASSOCIATION RÉGIE PAR LA LOI 1901

En partenariat avec
sanofi aventis
L'essentiel c'est la santé.