

Qui ? propose cette éducation

Le spécialiste de la Clinique Pasteur ou votre praticien vous proposera l'intervention de l'équipe d'éducation ou l'inscription aux sessions d'éducation en fonction de votre cas. La démarche d'éducation thérapeutique vise à faire comprendre la maladie et ses traitements afin de limiter les complications, prévenir le risque de récurrence et conserver une bonne qualité de vie.

Ce programme répond aux critères de la HAS (Haute Autorité de Santé).



L'équipe



Tous formés et compétents dans le domaine de l'éducation thérapeutique.

Pour tous renseignements, si ce programme vous intéresse n'hésitez pas, contactez-nous au

05 62 21 30 06

CP Clinique
Pasteur
TOULOUSE

- ● 45, av de Lombes BP 27617
- ● 31076 Toulouse cedex 3
- ● Accueil / Standard : 05 62 21 31 31
- ● www.clinique-pasteur.com



Education thérapeutique

à la Clinique Pasteur

01 Patients diabétiques

02 Patients porteurs d'ulcères veineux

03 Prévention de la récurrence de l'infarctus du myocarde

Participer +

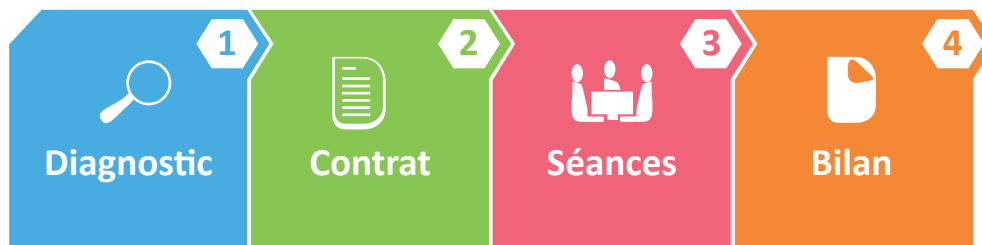
C'est améliorer votre qualité de vie !

Programmes accordés par :

HAS
HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

CP Clinique
Pasteur
TOULOUSE

Comment ? se déroule l'éducation thérapeutique



1 Le **diagnostic** est un moment privilégié avec l'infirmière d'éducation et/ou le médecin spécialiste.

Il va permettre de connaître votre contexte socio professionnel, votre hygiène de vie, votre habitat, votre vécu et votre ressenti de la maladie et/ou de votre hospitalisation.

Ce diagnostic permet de faire le point sur votre traitement, vos compétences techniques et votre connaissance de la maladie.

Ainsi, l'équipe pourra appréhender vos objectifs ou les projets que vous souhaitez atteindre.

L'infirmière remplit une fiche de renseignements qui sera retranscrite sur votre dossier.

2 Un **contrat** éducatif est mis en place avec l'équipe, avec votre accord, traçant les objectifs et compétences à acquérir.

Ce contrat détaille le déroulement des séances.

Durant votre séjour ou votre consultation à la Clinique Pasteur, vous êtes porteur d'une pathologie chronique ou à risque de récurrence. Suivant les personnes, les réactions et les comportements sont différents :

Vous êtes dans la dénégation : «Je suis hospitalisé pour un problème cardiaque, je ne vois pas pourquoi je serais diabétique donc en sortant de la clinique cette maladie n'existera plus.»

Vous êtes fataliste : «Je me laisse prendre en charge par le praticien sans prendre une part active à la maladie au risque de me trouver démuné voire en danger à la maison.»

Vous voulez en savoir plus sur votre maladie : «Je cherche des informations auprès de sources diverses (internet, amis, familles etc.) mais ce sont des généralités qui ne correspondent pas toujours à mon propre cas ou qui ne sont pas fiables.»

Apprendre +
Améliorer votre qualité de vie !

3 Les **séances** sont réalisées sur inscription en session de groupe ou individuelle. Les séances d'éducation sont organisées selon un programme adapté aux besoins éducatifs des patients.

Le nombre et la durée sont définis en fonction des objectifs.

La prise en charge éducative ne modifie en rien votre date de sortie, elle peut être prévue selon un programme daté.

Nous utilisons des outils ludiques et attractifs : films, jeu de cartes, mallettes de démonstration, questionnaire, ateliers gestuels, exposés interactifs...

Divers sujets sont abordés :

- La connaissance de la maladie
- Les compétences d'auto soins
- Les complications et leurs surveillances
- Les traitements
- La diététique
- L'activité physique

4 Un **bilan** de connaissances est effectué. Des brochures et supports vous sont remis.

Un exemplaire du contrat éducatif est communiqué à votre médecin ou spécialiste et/ou secteur de rééducation afin de poursuivre cet apprentissage.