

# Diabète Ensemble

## Notre équipe

diabétologues

infirmières

diététiciennes

pédicures

podologues

médecins biologistes

psychologues

kinésithérapeutes

médecins du sport

**Programme complet**  
sur la prise en charge  
du diabète.  
Présenté de façon  
interactive et ludique.

## Vous accueillez

2 journées

d'éducation

à 1 mois d'intervalle

Repas et collations  
offerts sur place

Un nouvel outil d'éducation  
pour les patients diabétiques  
type 2



Présenté par Diabète Ensemble,  
ce DVD interactif est un outil  
ludique et innovant, il s'agit d'un  
support d'éducation individuel ou  
de groupe. Il cible autant le public  
que les professionnels.



Classez du plus sucré au moins sucré ou du plus gras au moins gras 7 groupes d'aliments : fruits, légumes, viandes, produits laitiers, boissons, matières grasses et féculents.

- Film 1** Chez le diabétologue  
La présentation de la maladie et les points clés de sa prise en charge
- Film 2** A la cafétéria  
L'élaboration d'un repas équilibré
- Film 3** L'essentiel de la diététique  
Les 7 groupes d'aliments
- Film 4** Je prends soin de mes pieds  
Le pied à risque  
La prévention des complications
- Film 5** L'autosurveillance  
Du lavage des mains aux 7 règles d'or d'un bon contrôle glycémique.
- Film 6** L'injection d'insuline  
La technique d'injection de l'insuline, le profil d'action des insulines et l'intérêt du contrôle post-prandial dans un lieu inhabituel.
- Film 7** Mon médecin me dit de marcher  
A chacun son rythme...  
l'essentiel est de bouger



## BULLETIN D'INSCRIPTION

Vous souhaitez participer à une de nos journées.  
Parlez en à votre médecin.

Nom du médecin

Cachet

Je souhaite recevoir un bulletin d'inscription

traitement par comprimés

traitement par insuline

Mettre une croix dans la case correspondante

## Journée d'Education Thérapeutique de diabétologie

Avec l'accord de votre médecin référent,  
Rejoignez notre Association Diabète Ensemble pour démystifier Votre diabète.

type 2

## Comment venir ?

Centre Médical Sans  
Porte 8  
1 avenue Sans  
31300 Toulouse

Tél. 05 62 21 16 32

### Métro

Station Arènes  
Station Patte d'Oie

### Sncf

Gare Matabiau  
Gare St Cyprien

### Ligne

13 Arènes - Basso Cambo  
14 Marengo SNCF - Purpan  
34 Arènes - Rangueil  
46 Arènes - Ecole Croix-Rouge  
64 Arènes - Colomiers  
65 et 67 Arènes - Plaisance du Touch  
66 Place Roguet - Blagnac Gd Noble

### Terminus

### Arrêts à proximité du Centre

Arènes  
Barrière de Lombez et Arènes  
Arènes  
Barrière de Lombez et Arènes  
Arènes  
Barrière de Lombez et Arènes  
Patte d'Oie et Barrière de Bayonne

### Tramway

Station Arènes



www.clinique-pasteur.com

**Diabète Ensemble**

ASSOCIATION RÉGIE PAR LA LOI 1901

Centre Médical Sans - Porte 8  
1 avenue Sans  
31300 Toulouse cedex 3

**Clinique Pasteur**  
TOULOUSE

45 avenue de Lombez BP 27617 - 31076 Toulouse cedex 3

Tél. 05 62 21 31 31 - Fax 05 62 21 31 32

Mail : communication@clinique-pasteur.com

# 10

## Commandements



"Des chaussures et chaussettes adaptées, tu achèteras."



"De chaussure au cours de la journée, tu changeras."



"Chaussures et pieds, tu inspecteras."



"Afin de déceler toute aspérité, dans la chaussure la main tu passeras."



"Pieds nus, point tu ne marcheras."



"Tes pieds quotidiennement, tu laveras et sècheras mais de bains prolongés, point tu ne feras."



"La température de l'eau, tu vérifieras."



"Ni objet coupant ni de bouillotte, tu utiliseras."



"Pour une plaie même banale, ton médecin tu consulteras."



"Ton pédicure régulièrement, tu verras."

**Clinique Pasteur**  
TOULOUSE

## Je maîtrise mon diabète

Ne pas jeter sur la voie publique

Crédits photos tous droits réservés Clinique Pasteur Toulouse & Héritage / conception www.heladon.fr

www.clinique-pasteur.com