

Vous devez limiter la progression de l'artériosclérose en combattant tous facteurs de risques.

Les conseils à la sortie de la clinique

- 1 → Le tabac, je stopperai.
- 2 → Le cholestérol, je combattrai.
- 3 → L'hypertension artérielle, je traiterai.
- 4 → Le taux de sucre, je contrôlerai.
- 5 → Les situations de stress, j'éviterai.
- 6 → Le poids et à l'alimentation, je surveillerai.
- 7 → Une activité physique, je pratiquerai.
- 8 → Mon traitement, je suivrai.
- 9 → Une bonne nuit de sommeil, j'aurai.
- 10 → L'association des facteurs de risques, je bannirai.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter votre cardiologue ou l'équipe de votre service d'hospitalisation à la Clinique Pasteur.



- 45, av de Lombez BP 27617
- 31076 Toulouse cedex 3
- Accueil / Standard : 05 62 21 31 31
- www.clinique-pasteur.com



Helidon - 07-2012 Imprimé sur papier PEFC - DG/GFL/SECO/DIF/08

Je vais ou je viens d'avoir une coronarographie



cardiologie

«Le Dr Andreas Gruentzig fait la première angioplastie d'une artère coronaire en 1977 chez l'homme.»



Vous allez avoir une **coronarographie**

suite à une douleur brutale à la poitrine, une fatigue inexpliquée, un essoufflement, un examen (épreuve d'effort, scintigraphie cardiaque...).

Cet examen radiologique avec injection de produit de contraste (iode), permet de **visualiser** les artères coronaires, de mesurer des pressions ou de visualiser les cavités cardiaques. Il se réalise sous anesthésie locale et dure entre 15 et 30 minutes.

La coronarographie est un examen **diagnostique** et **thérapeutique** permettant de faire le meilleur choix de traitement pour combattre la maladie des artères appelée **l'artériosclérose**¹ par :

- des médicaments
- des Angioplasties transluminales (dilatation des coronaires au ballonnet) et/ou mise en place de stent²
- de la chirurgie cardiaque (pontage des coronaires).

1-L'artériosclérose est un processus aboutissant à un dépôt de graisse sur la paroi des artères entraînant un rétrécissement de la lumière et un épaississement de la paroi des artères.

2-Un stent est un ressort permettant de maintenir l'artère coronaire ouverte.

Les recommandations après une **coronarographie**

A respecter les premiers jours après l'intervention

Au niveau de l'artère du bras et/ou de la jambe ponctionnée :

- 1** Toute douleur suspecte, **je dirai.**
- 2** Tout saignement, tout hématome ou ecchymose au point de ponction, **je signalerai.**
- 3** Toute douleur, perte de sensibilité, de mobilité, **j'indiquerai.**
- 4** Les escaliers en faisant des pauses, **je monterai.**
- 5** Les longs trajets en voiture, **je limiterai.**
- 6** Le sports violents, **je m'abstiendrai.**
- 7** Un suivi avec mon cardiologie, **je poursuivrai.**
- 8** Aucune charge lourde, **je porterai.**
- 9** Pour éliminer l'iode, 1 à 2 litres pendant 48 heures, **je boirai.**
- 10** Toute éruption cutanée ou difficulté respiratoire, **je signalerai.**