

#NousSommesCharlie

Les impacts ignorés suite aux attentats

1 an après les attentats terroristes de Charlie Hebdo, la France rend hommage aux victimes. Mais connaissons-nous tous les impacts collatéraux de ces événements stressants et anxiogènes sur la population ?

Impacts sur le cœur

Moins évoqués que les souffrances psychologiques, un tremblement de terre, la guerre ou encore un match de football peuvent augmenter les événements cardiovasculaires dans les zones concernées mais aussi éloignées. Cela a été le cas lors des attentats de Charlie Hebdo en janvier 2015.

Le stress émotionnel provoqué par ces trois jours d'horreur, surmédiatisés minute par minute dans toute la France, a été un facteur de risque cardiovasculaire même à des centaines de kilomètres du lieu des attentats.

Chiffres parlants

Des cardiologues de la Clinique Pasteur sous l'impulsion du Professeur Pathak ont étudié, pour la 1^{ère} fois au niveau national, l'impact du stress émotionnel induit pendant les attentats de janvier, sur les maladies cardiaques (Article publié dans Clinical Research in Cardiology 2016).

Ils ont analysé les données d'activité du Centre de la Douleur Thoracique de l'établissement sur janvier 2015 dans l'hypothèse que le stress émotionnel aurait pu déclencher un taux accru d'admissions pour des problèmes cardiovasculaires liés.

En janvier 2015, 346 patients ont été admis au Centre de la Douleur Thoracique (ouvert 7j/7 24h/24 avec une équipe dédiée) dont près de la moitié ont été hospitalisés. Ces chiffres sont élevés et beaucoup plus lorsque l'on compare les trois jours des attentats (7, 8 et 9 janvier 2015) aux mêmes jours de l'année 2014. Ainsi ramené à la journée, ce taux frôle les 75% de patients hospitalisés en plus.

Les causes cardiovasculaires donnant suite à une hospitalisation ont été principalement des infarctus du myocarde, des arythmies cardiaques symptomatiques et de l'insuffisance cardiaque. Ces 3 jours d'attaques terroristes révèlent une augmentation significative de ces pathologies par rapport à l'ensemble du mois de janvier. Par exemple : + 180% d'infarctus du myocarde, + 86,7% d'insuffisance cardiaque.

Conclusions à suivre...

Cette étude soulève la question de savoir si une expérience extrêmement stressante comme une attaque terroriste a des impacts cardiovasculaires répandus à travers la France avec une morbidité et pense à croire que l'énorme couverture médiatique peut être la cause de l'apparition de douleurs de poitrine entraînant une hospitalisation pour des événements cardiovasculaires.

Cette étude pilote demande confirmation à plus grande échelle toutefois elle souligne l'importance du stress comme facteur de risque de maladie cardiovasculaire.

Le nombre de patients évalués dans l'étude était petit, cependant significatif.

A propos de :

Créée en 1957, la Clinique Pasteur a toujours placé le patient au cœur de son projet d'entreprise et maintient depuis l'origine une tradition d'excellence, d'innovation, d'indépendance et d'éthique.

- 1^{er} établissement privé français en cardiologie
- 2^{ème} établissement privé français en termes de chiffre d'affaires
- 1^{er} centre régional privé de cancérologie en nombre de séances de chimiothérapie
- 1^{er} établissement de santé français certifié simultanément ISO 14001 et EMAS
- 461 lits et places pour l'hospitalisation traditionnelle, l'ambulatoire et l'Hospitalisation à domicile, plus de 55 000 hospitalisations par an et 300 000 repas servis par an, 1 400 professionnels dont 170 médecins

Contact presse : Céline Gordon

Tél : 05 62 21 31 37 / Mail : c.gordon@clinique-pasteur.com / [@CelGordon](https://twitter.com/CelGordon)

