

COMMUNIQUE DE PRESSE

PLAN NATIONAL NUTRITION SANTE



La Clinique Pasteur de Toulouse, première entreprise régionale à recevoir le label PNNS

Alimentation et activité physique : ce sont les deux axes du Programme National Nutrition Santé (PNNS) déployé en France avec de multiples partenaires, dont une quinzaine d'entreprises au plan national. Parce qu'une part importante de la vie se passe sur le lieu de travail, et parce que les salariés s'y restaurent, ces entreprises ont choisi elles aussi d'agir en faveur d'habitudes de vie favorables à la santé.

En Midi-Pyrénées, des collectivités sont déjà actives depuis plusieurs années dans le cadre du PNNS. Depuis fin janvier, une première entreprise, atypique dans son secteur d'activité, vient d'être reconnue officiellement pour ses engagements dans le cadre de ce programme. Il s'agit de la Clinique Pasteur à Toulouse.

Pour l'Agence Régionale de Santé, les initiatives de la Clinique Pasteur sont emblématiques des actions qui peuvent être menées sur le lieu de travail dans différents domaines : l'offre alimentaire, la proposition d'activité physique, l'information, l'éducation pour la santé, ou encore le dépistage, en lien avec la médecine du travail...

Les exemples d'actions de la Clinique Pasteur

Des soirées d'information sur l'alimentation...

Des cours de sport pour les salariés...

Des séances de sevrage tabagique...

Une épicerie en ligne...

Un club de jardinage...

(Voir ci-après →)

Pour inciter de nouvelles entreprises à mettre en pratique le slogan « manger bouger », l'ARS Midi-Pyrénées leur propose un accompagnement personnalisé. Avec le soutien de l'ARS, l'association « Sport pour tous » peut intervenir gratuitement pour aider des entreprises à construire leurs projets jusqu'à obtention du label Entreprise ou établissement actif PNNS.

Pour tout renseignement sur ce programme, les entreprises de la région peuvent :

- **Contactez la Direction de la Santé Publique à l'ARS Midi-Pyrénées**
(Contact : Laurence BERTHERAT : laurence.bertherat@ars.sante.fr - 05.34.30.26.52)
- **Consulter l'espace PNNS sur le site de l'ARS :**
(www.ars.midipyrenees.sante.fr/Espace-PNNS-surpoids-obesite.137071.0.html)

Contacts presse

ARS Midi-Pyrénées : Vincent DROCHON
05 34 30 27 29 / 06 31 55 11 77
vincent.drochon@ars.sante.fr

Clinique Pasteur : Céline GORDON
05 62 21 31 37
cgordon@clinique-pasteur.com



Les initiatives concrètes de la Clinique Pasteur

L'année 2014 a été marquée par la mise en place d'actions en cohérence avec une démarche de RSE (Responsabilité Sociétale des Entreprises), notamment sur le thème du « Bien-être au travail ».

Présentation en quelques lignes de ces actions :

→ SOIRÉES D'INFORMATION SUR LA NUTRITION

Il existe un lien indéniable entre alimentation, santé et environnement...

A la Clinique Pasteur, nous pensons qu'un établissement de santé se doit de soigner aussi par son alimentation. C'est ainsi que l'établissement s'est lancé dans plusieurs démarches nutritionnelles et est devenu le 1er établissement de santé français à s'engager dans la filière Bleu-Blanc-Cœur, une démarche d'agriculture à vocation santé qui prône le « manger mieux » en préconisant le retour de sources végétales riches en Oméga 3 dans l'alimentation des animaux.

Le personnel de la clinique bénéficie de la même alimentation que les patients, **des repas de qualité**, cuisinés sur place. Les menus sont notamment étudiés en fonction de la saisonnalité, de la nutrition raisonnée, du label Bleu Blanc Cœur et **respectent en tout point les recommandations du PNNS**.

Des **soirées thématiques**, où sont présents des professionnels de santé, des producteurs, des diététiciennes, des cuisiniers, sont organisées afin d'échanger autour d'une nutrition adaptée à notre santé, l'occasion également de déguster des produits sélectionnés par le service restauration.



La restauration à la Clinique Pasteur
Une histoire de plaisir et d'équilibre



Contacts presse

ARS Midi-Pyrénées : Vincent DROCHON
05 34 30 27 29 / 06 31 55 11 77
vincent.drochon@ars.sante.fr

Clinique Pasteur : Céline GORDON
05 62 21 31 37
cgordon@clinique-pasteur.com

→ COURS DE SPORT

Depuis le printemps 2014, le CHSCT propose gratuitement au personnel de l'établissement (sur le temps libre), des cours de sport.

PILATES : Dans le cadre de la prévention des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS), le CHSCT a mis en place 3 fois par semaine des cours gratuits de renforcement musculaire dispensés par un éducateur sportif.

SELF DEFENSE : Un praticien de la clinique, pratiquant et instructeur FFKDA/Nihon Taï Jitsu, propose de découvrir, 1 fois par semaine, les arts martiaux. Les sujets abordés cette saison sont « Agression de bar » et « Défense sur tentative de viol ».

ZUMBA : Une fois par semaine, le personnel peut venir se détendre lors d'un cours de zumba rythmée.

QI GONGQ : Initiation, 3 fois par mois, à la pratique du Qi Gong qui a pour but de faire circuler l'énergie dans le corps en s'inspirant des connaissances de la médecine chinoise. Il aide chacun à entretenir sa santé et sa vitalité et à trouver la détente et le calme intérieur.



→ ÉPICERIE EN LIGNE

L'équipe de la restauration a ouvert en octobre 2014 son épicerie en ligne afin de faire profiter au personnel des produits de qualité sélectionnés et approuvés au quotidien dans nos menus et à des prix préférentiels :

- Viande et conserves de l'ESAT de Nailloux (31)
- Fruits des vergers de Foncoussières (81)
- Viandes bovines d'origine Midi-Pyrénées
- Produits labellisés Bleu Blanc Cœur
- Produits « Ethiquable » (commerce équitable)
- Légumes de saison
- Etc...

Le principe est simple, le personnel passe commande une fois par semaine, via un espace internet dédié. Après validation du panier et paiement en ligne en carte bancaire, la commande est prise en compte par le service restauration. Les commandes sont à réceptionner aux horaires d'ouverture du kiosque Epicerie. Des promotions et de nouveaux produits sont mis en ligne régulièrement.



Contacts presse

ARS Midi-Pyrénées : Vincent DROCHON
05 34 30 27 29 / 06 31 55 11 77
vincent.drochon@ars.sante.fr

Clinique Pasteur : Céline GORDON
05 62 21 31 37
cgordon@clinique-pasteur.com

→ CLUB JARDINAGE

L'agriculture urbaine s'est installée à la Clinique Pasteur et a pris tout son sens dans une démarche sociale et sociétale. Un jardin potager a vu le jour en juin 2014 sur le toit du bâtiment l'Atrium (surface d'environ 200 m²) pour les besoins de la restauration, créer de la biodiversité...

Au-delà de l'innovation écologique et du circuit court, cet espace est un lieu d'échange et de partage. Un Club Jardinage invitant volontairement une dizaine de salariés a pris forme. Quand le rendement le nécessite et en compagnie d'un retraité de la clinique averti, les salariés entretiennent et récoltent le potager. Convivialité, divertissement, conseils et astuces sur le jardinage sont au rendez-vous.



Par ailleurs, en complément de ces actions sur l'alimentation et l'activité physique, la Clinique Pasteur propose depuis l'automne 2014 à ses salariés un accompagnement d'aide au sevrage tabagique, avec :

- Des consultations de groupe (sur le temps de repos) animées par un tabacologue extérieur.
- Une prise en charge par la clinique du traitement de substitution (patch nicotinique) d'une durée de 2 mois.

En parallèle, une campagne de communication a été déployée dans l'établissement et une soirée d'information a eu lieu pour lancer cette démarche.



Une Websérie présente ces actions : <https://www.youtube.com/user/cliniquepasteur>



Contacts presse

ARS Midi-Pyrénées : Vincent DROCHON
05 34 30 27 29 / 06 31 55 11 77
vincent.drochon@ars.sante.fr

www.ars.midipyrenees.sante.fr

Clinique Pasteur : Céline GORDON
05 62 21 31 37
cgordon@clinique-pasteur.com

www.clinique-pasteur.com